

TERAPIA CONDUCTUAL DIALECTICA. DRA. JOCELYN PIZARRO GERALDO

	NOMBRE:	FECHA:																																																																							
<p>META GLOBAL</p> <p>TOMA DE DOSIS DE FARMACOS INDICADOS: SI___ NO___</p> <p>Progreso en los objetivos esta semana:</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Mucho</td> <td>Menos</td> <td>No hay</td> <td>Cambios</td> <td>Mucho</td> </tr> <tr> <td>Menos</td> <td></td> <td>cambios</td> <td>mínimos</td> <td>mas</td> </tr> </table>	1	2	3	4	5	Mucho	Menos	No hay	Cambios	Mucho	Menos		cambios	mínimos	mas	<p>TAREAS ASIGNADAS EN GRUPO: ___ REALIZADAS ___ NO REALIZADAS</p> <p>HABILIDADES UTILIZADAS</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: left;"> <tr><td>0: No lo he pensado ni utilizado</td></tr> <tr><td>1: Lo he pensado, no les he utilizado, no he querido</td></tr> <tr><td>2: Lo he pensado, no las he utilizado, pero he querido</td></tr> <tr><td>3: Intente pero no pude utilizarla</td></tr> <tr><td>4: He intentado, podría utilizarlos, pero no ayudan</td></tr> <tr><td>5: He intentado, podría utilizarlas, ayudan</td></tr> <tr><td>6: las usé automáticamente pero no ayudan</td></tr> <tr><td>7: las use automáticamente y ayudan</td></tr> </table>	0: No lo he pensado ni utilizado	1: Lo he pensado, no les he utilizado, no he querido	2: Lo he pensado, no las he utilizado, pero he querido	3: Intente pero no pude utilizarla	4: He intentado, podría utilizarlos, pero no ayudan	5: He intentado, podría utilizarlas, ayudan	6: las usé automáticamente pero no ayudan	7: las use automáticamente y ayudan	<p>EMOCIONES</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td>TRSITEZA 0-5</td> <td>RABIA 0-5</td> <td>MIEDO 0-5</td> <td>ANGUSTIA 0-5</td> <td>ALEGRIA 0-5</td> </tr> <tr><td>LU</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>MA</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>MI</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>JU</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>VI</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>SA</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>DO</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		TRSITEZA 0-5	RABIA 0-5	MIEDO 0-5	ANGUSTIA 0-5	ALEGRIA 0-5	LU						MA						MI						JU						VI						SA						DO					
1	2	3	4	5																																																																					
Mucho	Menos	No hay	Cambios	Mucho																																																																					
Menos		cambios	mínimos	mas																																																																					
0: No lo he pensado ni utilizado																																																																									
1: Lo he pensado, no les he utilizado, no he querido																																																																									
2: Lo he pensado, no las he utilizado, pero he querido																																																																									
3: Intente pero no pude utilizarla																																																																									
4: He intentado, podría utilizarlos, pero no ayudan																																																																									
5: He intentado, podría utilizarlas, ayudan																																																																									
6: las usé automáticamente pero no ayudan																																																																									
7: las use automáticamente y ayudan																																																																									
	TRSITEZA 0-5	RABIA 0-5	MIEDO 0-5	ANGUSTIA 0-5	ALEGRIA 0-5																																																																				
LU																																																																									
MA																																																																									
MI																																																																									
JU																																																																									
VI																																																																									
SA																																																																									
DO																																																																									
<p>HABILIDADES A PRACTICAR EN LA SEMANA: aceptación radical</p>																																																																									

DIA	AUTO – DAÑO		SUICIDIO		ALCOHOL / DROGAS										HABILIDADES 0 - 7
	Deseo 0-5	Acción Si / No	Deseo 0 - 5	Acción Si / No	Deseo 0 - 5	Uso Nº / Tipo	Deseo 0 - 5	Uso Nº / Tipo	Deseo 0 - 5	Uso Nº / Tipo	Deseo 0 - 5	Uso Nº / Tipo	Deseo 0 - 5	Uso Nº / Tipo	
LU															
MA															
MIE															
JUE															
VIE															
SAB															
DOM															